

# Vyberte si tonometr, který vám vyhovuje

Na trhu se vyskytuje velké množství tonometrů, různých značek, cen i kvality. Protože se jedná o lékařský přístroj sledující vaše zdraví, je důležité si vybrat ten správný. Ten který vám nejvíce vyhovuje, u něhož se budete moci spolehnout na výsledky a měření s ním bude příjemné a jednoduché.

## 1 ZAČNĚTE MANŽETOU



Manžeta je důležitá část tonometru, její velikost musí odpovídat obvodu paže. Dříve bylo nutno se rozhodnout mezi manžetou pro normální nebo silnou paži. Nyní jsou na trhu tonometry OMRON M6 Comfort, M7 a M10IT s univerzální manžetou, která plně vyhoví pro každou paži. Odpaď porovnávání obvodu paže s údaji na manžetě, zdlouhavé zkoušení v prodejně, zbytečné reklamace apod.

## 2 POŽADUJETE VYNIKAJÍCÍ PŘESNOST?

BHS A/A

Pouze technologie Intellisense provádí dvě měření krevního tlaku během jednoho měřicího cyklu, první při nafukování manžety, druhé při vyfukování. Díky metodě dvojího měření jsou výsledky vždy velmi přesné a spolehlivé. Proto tonometry OMRON dlouhodobě dosahují nejlepších hodnocení přesnosti např. tonometr OMRON M6 získal nejvyšší A/A hodnocení prestižního lékařského protokolu BHS.

## 3 TRPÍTE ARYTMIEMI?



Arytmie (nepravidelný puls) mají značný vliv na přesnost měření. Záleží na jejich závažnosti a četnosti. U tonometrů s technologií Intellisense je díky inteligentnímu zrychlenému vyfukování manžety zřetelně zkrácen čas pro vyhodnocení a tím je podstatně zvýšena schopnost měření osob s arytmiemi. Platí, čím kratší doba měření, tím vyšší odolnost proti arytmiím. V současné době je to jediná dlouhodobě prověřená technologie pro přesné měření krevního tlaku u osob s arytmiemi. Výbornou odolnost proti arytmiím mají např. tonometry M6 Comfort a M10IT.

## 4 MÁTE NĚKDY VYSOKÝ A NĚKDY NÍZKÝ TLAK?



I s tímto problémem tzv. variabilitou (proměnlivostí) krevního tlaku si technologie Intellisense umí poradit. Nafoukne manžetu přesně tolik, kolik je pro přesné vyhodnocení potřeba.

**Příklad:** Žena 30 let, aktuální krevní tlak 110/60 mmHg, Intellisense nafoukne manžetu pouze na 140 mmHg, zbytečně nepřefoukne. Velmi příjemné a přesné měření.

**Příklad:** Muž 56 let, aktuální krevní tlak 190/110 mmHg, Intellisense nafoukne na 220 mmHg, zbytečně dodatečně



nepřifoukne. Nafukování i vyfukování je rychlé, paže není zbytečně dlouho stlačována manžetou. Příjemné a přesné měření.

Starší modely tonometrů obvykle nafukují na stále stejnou hodnotu, např. 180 mmHg. Je-li třeba ještě dodatečně dofouknout, měřicí cyklus trvá mnohdy i dvakrát déle. Rozdíl poznáte hned při prvním změření.

## 5 CHCETE MÍT JISTOTU SPOLEHLIVÝCH VÝSLEDKŮ?

Právě pro vaši jistotu jsou nové modely tonometrů OMRON vybaveny snadno pochopitelnými ikonami na displeji:



Zachycení a indikace arytmií (nepravidelného pulsu) – zobrazeny jsou pouze spolehlivé výsledky.



Vyhodnocení nevhodného pohybu při měření – nevhodný pohyb při měření může mít vliv na přesnost měření, není-li zobrazeny jsou výsledky spolehlivé.



Vyhodnocení překročení hranice hypertenze – již nemusíte změřené hodnoty porovnávat s doporučenými, jednoduše si vše přečtete na displeji.



Odhalení zvýšeného kardiovaskulárního rizika (ranní hypertenze). Právě ranní vzestup (vzednutí) krevního tlaku nejvíce souvisí s počtem infarktů a mozkových příhod. Ranní měření má mnohem větší vypovídací hodnotu, než náhodná měření během dne. OMRON M10IT umí tento ranní vzestup tlaku správně vyhodnotit a určit zvýšené kardiovaskulární riziko (ranní hypertenzi).

## 6 ZAJÍMÁ VÁS DLOUHODOBĚ SLEDOVÁNÍ ZMĚŘENÝCH HODNOT?



I na tento požadavek je pamatováno. Tonometry OMRON M10IT a R7 lze snadno připojit USB kabelem k vašemu PC. Změřené hodnoty můžete uchovávat, vyhodnocovat, třídit, sestavovat do grafu, tisknout nebo elektronicky odeslat svému lékaři.

**OMRON**

nejširší sortiment tonometrů v ČR

více info na [www.krevnitlak.cz](http://www.krevnitlak.cz)

nebo v letáku „Měření krevního tlaku“

